

- de braver le DANGER, la douleur
- de s'exprimer, se taire, mentir, dire « oui », dire « non »

- de faire des EFFORTS au quotidien, s'entraîner (ex : se lever pour aller à l'école, ranger sa chambre...)

- de s'exposer au jugement des autres
- d'être fidèle à ses valeurs, ETRE SOI

COURAGE

= force morale,
fait d'agir malgré les
difficultés

- sans avoir PEUR
- en osant affronter sa peur

Tout le monde n'a pas les mêmes LIMITES
(Superman est-il courageux, avec ses super pouvoirs?) :

- repousser ses limites
- respecter ses limites (savoir se protéger, ne pas se faire mal)

- à force d'entraînement, on apprend à DEVENIR COURAGEUX
- améliore la CONFIANCE EN SOI

≠ TÉMÉRITÉ :
(hasard, imprudence)