

## Un petit tour au potager

par Elisabeth

Et voilà l'été touche à sa fin ! Les légumes eux continuent leurs longues siestes dans le potager. Entre leurs couleurs éclatantes et leur goût délicieux, ils éclairent nos assiettes et nous font oublier la rentrée !! Courgettes qui se prélassent en adoptant de jolies courbes. Tomates qui continuent de rougir sous un soleil plus craintif. Patidoux, Potimarrons, Potirons et courges diverses nous promettent un automne joyeux et lumineux.

Les framboises tentent une dernière sortie alors que les pies semblent avoir pris la poudre d'escampette, enfin ! De tâtonnement en expériences, le potager s'installe pour de longues années nous apportant surprises et plaisirs. Les insectes et bêtes diverses y ont élu domicile, nous surprenant parfois lors d'un passage furtif, comme le crapaud qui caché sous une feuille de courge nous saute sur les pieds ! C'est magique !!!

Certains diront que je suis «perchée». Je dirai plutôt que je suis ancrée. Ce lien avec la terre m'apportant détente, ravissement, subsistance et...

A vous d'essayer !

La courge pèse 5kg 250, la tomate 650g et la longue coureuse de Nice, plus d'1kg!



Production 100% bio et valléroise. S'il était encore nécessaire de le dire, on peut avoir une belle production de légumes, de fleurs ou de fruits sans utiliser d'intrant chimique. Le nombre des «agriculteurs» amateurs (mais éclairés!) augmente régulièrement à St Vallier et c'est bon pour la bio diversité car dans ces espaces toute une population revient petit à petit: insectes, vers de terre, crapauds, oiseaux (on se passerait volontiers des pies!) et même un hérisson qui a élu domicile chez nous. Avis aux amateurs, au sein de l'association AVEC nous pouvons vous aider ou vous conseiller (étant entendu que nous n'avons pas les réponses à toutes les questions): échange de graines, semis, lombricompost, etc...  
A vos binettes.

## La recette de pistou façon Fabienne: on est fan!!!

Ne vous demandez plus quoi faire de vos fanes de carottes; Fabienne a la solution!

Faites un Pistou, le basilic ayant eu un coup de pompe cet été. Pour cela, il vous faut:

- De l'huile d'olive, un jus de citron et de l'ail (dosé à votre goût)
- Des graines de cajou préalablement gonflées à l'eau
- Un petit peu de sel et de poivre du moulin (selon l'expression consacrée)
- Et donc, les fanes de carottes (de radis ou de salsifis) que vous aurez émincées

Mélangez le tout et vous obtiendrez un pistou aux fanes de carottes délicieux.

A manger sans modération.

## Édito suite

malgré sa proximité avec Angela Merkel, et de la mer d'Iroise à l'ouest, malgré les relations amicales qu'il dit entretenir avec Donald Trump, mais y croit-il vraiment!?

Après un peu plus d'un an de macronisme, faiblesse est donc le mot qui revient le plus souvent; paradoxal pour un jeune quadragénaire qui a tout renversé ou presque sur son passage. Ceux qui pensaient qu'il allait incarner une nouvelle façon de gouverner sont évidemment déçus car une organisation très verticale, très 5ème république pour tout dire, s'est mise en place, avec Jupiter au sommet et on est vite revenu aux vieilles recettes et autres ficelles. La nomination de Richard Ferrand au perchoir de l'assemblée en est la plus récente illustration; on pouvait raisonnablement espérer qu'une femme serait désignée par le parti présidentiel (et donc élue), puisque lors de sa campagne il avait évoqué cette anomalie: depuis que l'assemblée nationale existe, tous les présidents ont été des présidents. Un peu avant, les chasseurs brossés dans le sens du poil à des fins purement électorales, vieille politique là aussi.

Il faut pourtant changer rapidement de logiciel et de braquet car les nuages s'amoncellent: poussée des mouvements d'extrême droite voire, fascisant pour certains, renforcement des gouvernements de même obédience et/ou autoritaires (ça va bien ensemble!) un peu partout, montée des guerres commerciales tous azimut, avec notre ami Trump à la manœuvre (mais pas que) et renoncement de plus en plus nombreux aux objectifs pris par les états lors de la COP 21, et qui n'étaient déjà pas suffisants.

Lutte contre le réchauffement climatique, contre les inégalités etc. Toutes les énergies doivent œuvrer dans ce sens, et si chacun d'entre nous doit faire sa part, sans volonté de nos politiques pour inverser la tendance des petits pas, ce sera peine perdue. Soyons les plus nombreux possible à leur montrer que le gain électoral se trouve du côté de la défense de l'environnement et de la lutte contre les inégalités et non du côté de la défense de la chasse à courre ou du rejet à la mer, de tout ce qui ressemble de près ou de loin à un «étranger».

L'appel des coquelicots peut-il être une partie de la solution?



Une magnifique Nigelle de Damas

**Appel des coquelicots** Lancée par un journaliste de Charlie Hebdo et le porte parole de Génération Future, il consiste en une pétition et un mouvement citoyen: tous les premiers vendredis du mois, à 18h30, les signataires de chaque ville pourront se réunir dans un lieu public pour échanger et surtout, convaincre leurs concitoyens de l'urgence d'agir contre l'utilisation des pesticides et de modifier nos modes de consommation. Destiné à faire pression sur les politiques, il durera 24 mois. Hauts les cœurs

Des portes à ouvrir

Philippe DERCKEL

Editions DEMENS

Comme une main qui frappe

Une journée portes ouvertes

À la porte du Printemps

À l'autre

La voie du cœur

Dure toute la vie

S'ouvre à la lumière